

# 有健康的農業，才有健康的國民

國立中興大學生物產業暨城鄉資源管理學系 董時歡

(本文原刊載於中國時報)

農業和醫藥業的發展一樣和人的健康有關，受到的重視程度卻似乎是天壤之別；農夫和大夫一樣是在救人，其享有的社會地位也是不成比例。

雖然很多人會說我們國家以農立國，說道農業是如何的重要，但是很少人曾經立志當農夫，在醫科永遠是高中生第一報考志願的風潮中，鮮有家長會鼓勵子弟把農業科系當作第一志願；在許多人願意花費數萬元購買一些藥品而面不改色時，卻常為了農產品漲個幾十元而爭得面紅耳赤；過去幾十年來醫藥治療費用節節上漲，整個社會似乎默默地就接受了，但是農產品價格只要稍微上漲，就變成社會的頭條新聞，認為會影響民生甚劇，甚至影響經濟發展。「寧可得罪農夫，不可得罪大夫」應該是很多人心態的寫照，但是這些現象也說明了台灣農業、農民長期以來被弱勢化、邊緣化的無奈。

回顧人類的發展史，農業和醫藥的關係密不可分，只是兩者的地位不停地消長。證諸與人類的生存和健康促進最有關係的兩個產業，一個是農業，一個是醫藥業。農業的貢獻在提供大家糧食、保暖衣物和日常生活所需的很多用品材料，使人們不致挨餓受凍，並享有舒適的生活，得以繁衍後代；而醫學的發達則讓人們在受到疾病的侵襲時，得以醫療技術和藥物治癒病痛和延長生命，兩者相輔相成，共同維持人類的生存。有趣的是，農產品、藥品都是從口而入，吃得好它們可以促進健康，但是所謂病從口入，吃不好時卻也可能造成疾病，不論是含有毒素的農產品和藥物吃進肚子裡，長期以往都會導致各種疾病，這也是近年來國人各種慢性病、文明病日益盛行的原因之一。

不過面對日益複雜的疾病種類和不斷攀高的罹患率，例如已經二十幾年獨佔國人死亡原因第一名的惡性腫瘤，這個社會多數人的解決思考還是聚焦在末端的治療，他們關懷的是要如何加強醫學科技、多設立各種專業醫院、培養更多的醫師，以及研發更多的藥物。相對上，

較少人會去重視前端的疾病預防策略，如何以健康的飲食來預防疾病其實是全球的健康追求趨勢。「食物才是最好的醫藥」的觀念正風起雲湧，發展有機農業，供應國人品質好、不含毒素的有機食品，不只其投入的成本遠低於醫藥產業，而且讓國人「不要生病、減少生病」的策略，是絕對比生病後「加強治療」的策略要經濟實惠而且人道。以最近蠻具新聞性的「排毒」觀點來看，與其在食物上不做管制，亂吃進各種毒素之後，才花很多錢去做排毒的治療，更好的作法應該是不要吃進有毒素的食物，只要身體不要吃進過多的毒素，人體的免疫系統、防禦機制自然會發揮其排毒的功能，把身體餘毒藉由代謝系統慢慢排除，身體自然會健康。

其實只要農業和農民受到應有的尊重，我們就能吃到健康成長、不含毒素的農產品，這個社會就會健康地發展。

但是，「台灣不可能種出有機」、「要吃有機就要吃進口的」，卻是許多人對台灣發展有機農業的看法。因為許多人認同台灣的農地不噴農藥就無法生產，因此長期以來有機農業在台灣被邊緣化和漠視，吃有農藥的農產品似乎被視為理所當然，要吃沒農藥的，反而必須要吃耗能源、不環保、價格更高的進口貨，實在是很諷刺的事。如果一個國家的農業發展是不健康的，種出來的農產品一定是不健康的，吃到消費者胃裡，當然塑造出的是不健康的身體。

而這種不健康的農業發展思維，追根溯源，要從 1953 年政府訂立「以農業培養工業」之政策，將農業人力、資金有計畫轉移至工業，並大量出口農產品原料換取外匯開始，在經濟高度成長之下，為避免通貨膨脹、穩定工業發展，政府以壓低農產品價格來穩定物價，任意盤商長期壟斷通路，使產地和市場價格低落，長期下來，已使消費者視低農產品價格為理所當然，再也無法接受高農產價格。在低價格取向的市場需求下，農民以大量農藥、化肥做工業化的生產，減少生產成本，不顧國人健康和環境污染，其實是必然的結果。而此一結果，也讓台灣的有機農業發展地相當辛苦。

台灣的有機農業已經艱苦地走了二十多年，但是在「後天失調」的情況下，可說是極端辛苦，不但整個社會投入的研究、教學、推廣資源相當有限，很多消費者仍是充滿著不信任。實際上，放棄農業，

讓台灣農業朝向不健康、傷害生態環境的方向發展，雖然讓大家吃到便宜多樣的農產品，但是在追求「量」的背後，卻輕視了「質」的問題。忽視農藥、化肥使用問題，其實最後的受害者不僅是我們珍貴的大地和自然資源，人體健康的戕害更是不可忽視的事。

如果有一天台灣農業能夠像醫藥業般受到社會的重視，農夫和大夫受到同等的待遇，就真的是大同世界，也是全民之福。只有健康的農民，才能種出健康的作物，養育健康的國民，也才能形塑健康的社會和國家。